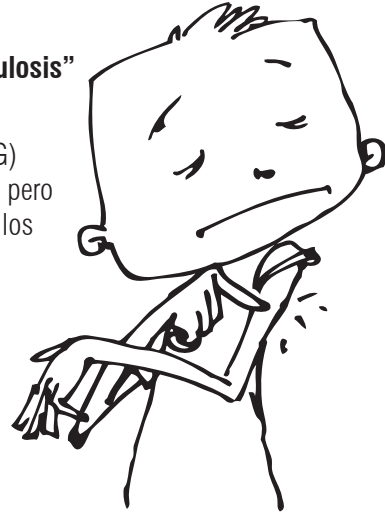


Mito: “Me vacuné de la TB y ya no me voy a enfermar de Tuberculosis”

Realidad: La vacuna que se aplica en la infancia (BCG) protege en contra de las formas graves de la enfermedad, pero no de la TB pulmonar. Es importante seguirla poniendo a los niños para que les proteja del riesgo de formas graves.



Mito: “Una mujer embarazada no debe recibir tratamiento para TB”



Realidad: Una mujer embarazada debe seguir el tratamiento normal de la Tuberculosis, dependiendo del tipo de la misma, y seguir las indicaciones de su centro de salud. No tomar tratamiento cuando se está enferma de TB y embarazada pone en mayor riesgo la salud de la madre y del bebé.

Una persona que tiene Tuberculosis, y se cura puede ser la mejor aliada de los programas de control de Tuberculosis. Cuídense por usted y por sus seres queridos. Ayúdenos a compartir esta información, a encontrar otros posibles casos y a ayudar a otras personas en tratamiento, a que lo concluyan.

www.soluciontb.org
www.cenave.gob.mx/tuberculosis

**Centro Nacional de Prevención
y Control de Enfermedades**
Benjamín Franklin N° 132 Col. Escandón
Delg. Miguel Hidalgo, México, DF.
Tel. 01 55 26146433 y 01 55 26 14 64 36



Este material es elaborado con el generoso apoyo de la Agencia Internacional para el Desarrollo de los Estados Unidos de América (USAID) a través del proyecto SOLUCION TB de PCI. El contenido de este material es responsabilidad de PCI y no representa la opinión de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos.

www.soluciontb.org
www.cenave.gob.mx/tuberculosis



Tuberculosis

TB

Mitos Realidades

La Tuberculosis es una enfermedad que tiene miles de años en la historia de la humanidad. Se cuenta con un tratamiento adecuado desde hace más de 5 décadas, y sin embargo, es una enfermedad relativamente poco conocida por la mayoría de la población, y por esta y otras circunstancias, su diagnóstico no es siempre oportuno, y existe todavía mucha desinformación y mitos.

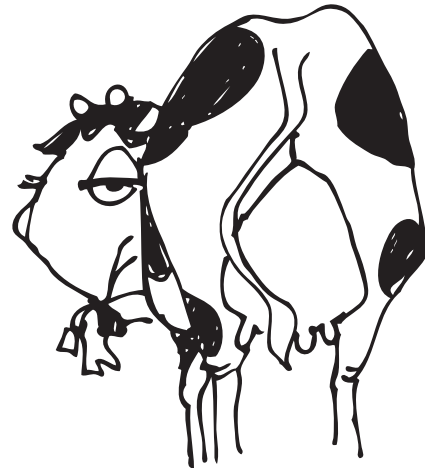
Mito: “La TB se transmite por besos y relaciones sexuales”



Realidad: La TB no se transmite por saliva ni por secreciones ni fluidos fuera del pulmón. Se transmite sólo por los fluidos que vienen de los pulmones, en el caso de la TB pulmonar.

Mito: “La TB se transmite por las vacas enfermas”

Realidad: La tuberculosis intestinal sí puede ser causada por tomar leche no pasteurizada de vacas con otro tipo de tuberculosis llamada TB bovis. La mejor manera de evitarlo es tomando sólo leche y queso tratado (pasteurizado). La TB intestinal se manifiesta de forma diferente a la pulmonar y no se transmite de persona a persona sino del queso o leche a la persona. La TB intestinal no se transmite pues no existe tos que salga del intestino.



Mito: “La persona con TB debe estar aislada de su familia y contactos”

Realidad: la persona con TB debe recibir cuidado y trato digno y libre de estigma. Durante los primeros 2 meses de tratamiento es importante limitar el contacto frecuente con personas con problemas en sus defensas o con niños menores de 5 años, y sobre todo cubrirse la boca al toser o estornudar.



Mito: “La persona con TB debe lavar sus platos con cloro o comer en platos desechables”

Realidad: No hay necesidad de lavar platos con cloro ni utilizar desechables. Se deben lavar como se lavan el resto de las vajillas, con agua y jabón.



Mito: “Una persona no debe ingerir el medicamento de la TB si toma alcohol o ingiere drogas”



Realidad: El tratamiento debe tomarse sin interrupción. Lo ideal es no tomar alcohol ni drogas mientras se está tratamiento, para que el cuerpo se recupere totalmente, sin embargo si usted llega a tomar alcohol o usa drogas de manera ocasional es importante que continúe con su tratamiento pues interrumpirlo puede causar mayores complicaciones y daños a la salud.

Mito: “La ropa de las personas con TB está impregnada con la bacteria por lo que debe lavarse aparte”



Realidad: La bacteria de la TB no se adhiere a la ropa por lo que no se transmite por esta vía. No hay necesidad de quemar, ni lavar aparte la ropa que utiliza la persona.

Mito: “Una persona con TB representa mucho riesgo para la comunidad”

Realidad: Una vez diagnosticada y que inicia tratamiento, la persona representa un menor riesgo que otros/as que no han sido diagnosticado aun. Uno debe siempre de cubrirse la boca al toser o estornudar, y lavarse las manos frecuentemente, independientemente de la enfermedad de la TB.

